

# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

- - Не перегружайте лодки и катера
  - Не подставляйте борт лодки волне
- - Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров
  - Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях
- - Не прыгайте с бортов лодок и катеров
  - Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения: буи и знаки
- - Не выходите на судовой ход
  - Не подплывайте к проходящим судам
  - Не пересекайте курс идущих судов
- - Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения
- - Ночью на катерах и лодках обязательно включите белый фонарь



# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду



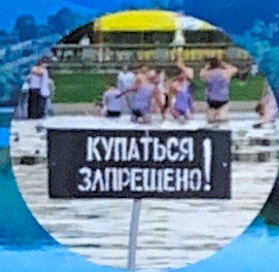
Не ныряйте в незнакомых местах, так как неизвестно, что там может оказаться на дне

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться

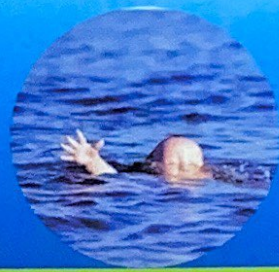


Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах

В воде избегайте вертикального положения  
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением  
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

Используйте для спасения любые подручные средства

Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна, это нужно делать 10 минут с момента его погружения

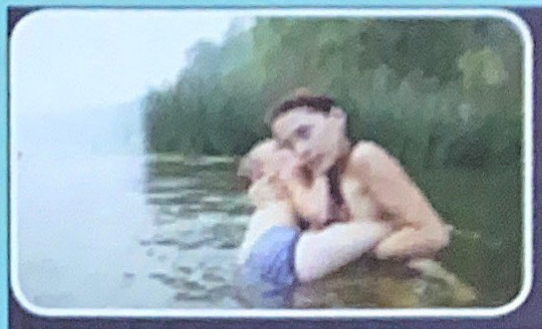
Не давайте утопающему ухватить вас  
При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой

Достав пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка

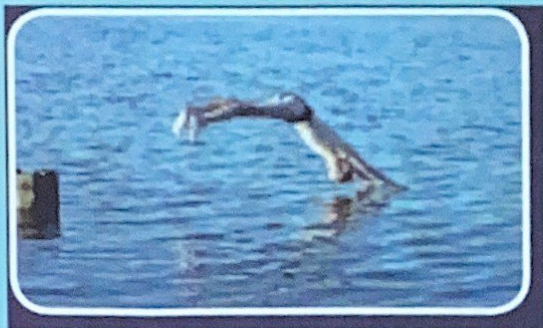




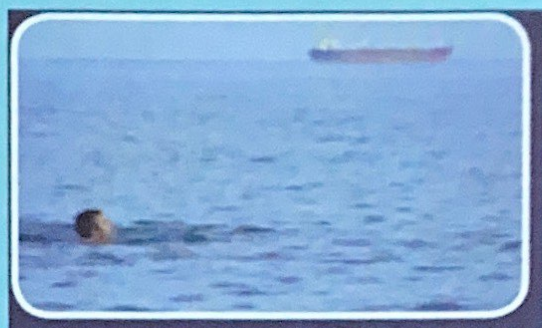
Купайтесь в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.



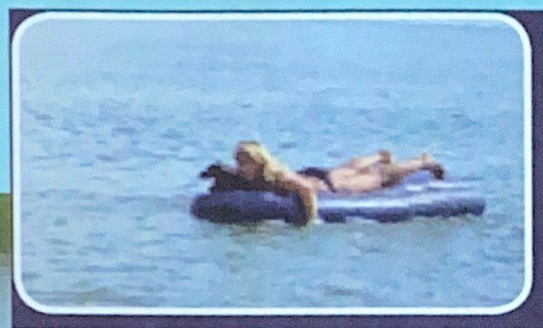
В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.



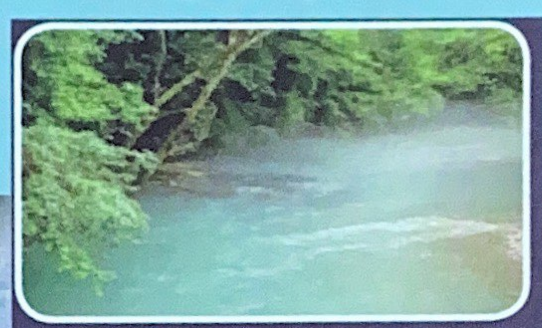
Не ныряйте и не прыгайте в воду в неизвестном месте.



Не подплывайте близко к идущим судам.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах.



Не купайтесь у крутых берегов с сильным течением.

***Помните! Осторожность на воде – залог вашей безопасности!***