

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

ИРКУТСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от «17» октября 2017г. № 452

О проведении спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья»

В целях улучшения физкультурно-массовой и спортивной работы в сельской местности, организации активного отдыха населения в выходные и праздничные дни, пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий администрации Иркутского районного муниципального образования на 2017 год, утвержденным постановлением администрации № 182 от 13.06.2017, в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» на 2014-2017 годы муниципальной программы Иркутского районного муниципального образования «Развитие физической культуры и спорта в Иркутском районе» на 2014 - 2017 годы, утвержденной постановлением № 5097 от 13.11.2013, руководствуясь ст.ст. 39, 45, 54 Устава Иркутского районного муниципального образования, администрация Иркутского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Отделу физической культуры¸ спорта и молодёжной политики Комитета по социальной политике администрации Иркутского районного муниципального образования провести 23 декабря 2017 года в спортивном зале муниципального учреждения культуры «Социально-культурный спортивный комплекс» Оёкского муниципального образования спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Спортивный праздник).

2. Утвердить Положение о проведении спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» (прилагается).

3. Управлению учёта и исполнения сметы администрации Иркутского районного муниципального образования обеспечить финансирование расходов на проведение Спортивного праздника за счёт средств, предусмотренных районным бюджетом.

4. Настоящее постановление опубликовать с приложениями в газете «Ангарские огни», разместить в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте администрации Иркутского районного муниципального образования www.irkraiоn.ru.

5. Контроль исполнения постановления возложить на первого заместителя Мэра.

Мэр района Л.П.Фролов

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Иркутского районного

муниципального образования

от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2017 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**1. Цели и задачи**

1.1. Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Спортивный праздник) проводится с целью привлечения семей Иркутского района к активным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Спортивного праздника:

1.2.1. пропаганда здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;

1.2.3. укрепление здоровья детей и их родителей;

1.2.4. совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

**2. Место и время проведения**

2.1. Спортивный праздник проводится 23 декабря 2017 года в спортивном зале муниципального учреждения культуры «Социально-культурный спортивный комплекс» Оёкского муниципального образования (по согласованию) по адресу: Иркутский район, с. Оёк, ул. Кирова, 91-д.

2.2. Приезд команд в 10.30 часов.

2.3. Начало соревнований в 11.00 часов.

**3. Участники соревнований**

3.1. К участию в Спортивном празднике допускаются все желающие семьи, проживающие на территории Иркутского района и имеющие постоянную регистрацию.

3.2. Состав команды: 3 человека - папа, мама, ребенок (возраст ребенка 8-10 лет).

3.3. Все участники должны обладать практическими навыками выполнения общефизических упражнений в форме предложенных соревнований.

3.4. Команды должны иметь спортивную форму одежды и спортивную обувь для зала.

**4. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

4.1. Общее руководство, непосредственное проведение и судейство соревнований осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодёжной политики Комитета по социальной политике администрации Иркутского районного муниципального образования (далее – Организатор).

**5. Программа**

5.1. Представление команд - название команды, девиз и т.д., наличие единой спортивной формы приветствуется (регламент не более 2-х минут).

5.2. Спортивные эстафеты:

* + 1. Эстафета с баскетбольным мячом. В эстафете члены команды должны прокатить мяч по полу до стойки, обкатить ее, и с ведением мяча рукой возвратиться к линии старта (передача мяча за линией старта).
    2. Эстафета «Кенгуру-каракатица». Члены команды прыгают до обруча (мяч между колен), оставляют мяч в обруче, оббегают обруч, в положении «каракатицы» (упор присев, с опорой рук сзади, ноги на ширине плеч) достигают контрольной стойки-фишки, возвращаются за мячом и бегут к линии «старта-финиша» (передача мяча за линией).
    3. Эстафета «Попрыгунчик». В эстафете участникам необходимо, прыгая на большом резиновом мяче (фитболе), добраться до контрольной стойки, взять мяч в руки, добежать до линии «старта-финиша», передать мяч следующему члену команды.
    4. Эстафета «Быстро и аккуратно»**.** Папа надувает 3 воздушных шара, размером до баскетбольного мяча, ребенок, перенося по одному шару, кладет их на гимнастический мат, мама без помощи рук лопает воздушные шары.
    5. Эстафета «Пинг-понг». Папа передвигается с подбиванием теннисного шарика с помощью ракетки. Мама – передвигается с переносом (без подбивания) теннисного шарика с помощью ракетки. Ребенок переносит (без подбивания) теннисный шарик на подносе.
    6. Эстафета «Хоккеисты**».** Папа ведет 2 мяча хоккейной клюшкой «змейкой» туда и обратно, мама ведет один мяч хоккейной клюшкой «змейкой» туда и обратно, ребенок ведет клюшкой один мяч по прямой линии.
    7. **«**Эх, прокачу!». Папа, мама и ребенок поочередно передвигаются лежа на скейте, помогая себе руками.
  1. Организатор оставляет за собой право изменить условия проведения соревнований в зависимости от количества команд – участниц соревнований.

1. **Подведение итогов и награждение**

6.1. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест, показанных командой во всех эстафетах. В случае равенства очков победителем объявляется команда имеющая большее количество первых мест, при их равенстве – вторых и т.д. мест. Во всех эстафетах за нарушения, связанных с неправильным выполнением заданий, на команду налагается штраф – 1 секунда, которая прибавляется ко времени прохождения данной эстафеты.

6.2. Команда, занявшая 1-е место, награждается кубком, призом и грамотой. Участники команды награждаются медалями.

6.3. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами и призами. Участники команды награждаются медалями.

6.4. Команды, занявшие с 4 по 11 место, награждаются грамотами и призами.

6.5. Команда, занявшая 4 место, награждается призом «За волю к победе» и грамотой.

6.5. Самый юный участник Спортивного праздника награждается призом и грамотой.

**7. Расходы**

7.1.Расходы, связанные с организацией и проведением Спортивного праздника (награждение) несет администрация Иркутского районного муниципального образования.

7.2. Расходы, связанные с участием команд (проезд, питание) несет командирующая организация.

1. **Сроки подачи заявок**

8.1. Предварительные заявки в свободной форме (подтверждение об участии в Спортивном празднике) от команд подаются в срок до 18 декабря 2017 года в отдел физической культуры, спорта и молодёжной политики Комитета по социальной политике администрации Иркутского районного муниципального образования по адресу: г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 40 (2 этаж, кабинет № 6) или по адресу электронной почты: [irkromp@mail.ru](mailto:irkromp@mail.ru).

8.2. Команды предоставляют Организатору в день проведения соревнований именную заявку по форме, предусмотренной настоящим постановлением (приложение).

Первый заместитель Мэра И.В. Жук

Приложение

к Положению, утвержденному постановлением администрации

Иркутского района

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**

**на участие в спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»**

23 декабря 2017 года с. Оёк

Название команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Девиз команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИО участников  (полностью) | Число, месяц,    год рождения | Адрес | Виза врача\* |
|  |  |  | За здоровье и готовность отвечаю (подпись) |
|  |  |  | За здоровье и готовность отвечаю (подпись) |
|  |  |  | За здоровье и готовность отвечаю (подпись) |

\*Примечание: при отсутствии визы врача либо справки о здоровье участников ответственность возлагается на родителей

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Первый заместитель Мэра И.В. Жук